

## Menus du lundi 27 au vendredi 31 juillet 2020

### > Plats du jour - 7,80 €

- Lundi : Plat végétarien :** Rizoni au parmesan, ratatouille.
- Mardi :** Filet mignon, sauce à l'échalote, penne à la tomate.
- Mercredi : Plat végétarien :** Polenta crémeuse, haricots verts, tomates, artichauts, oeufs brouillés au comté.
- Jeudi :** Tomates farcies (pur boeuf), riz pilaf.
- Vendredi :** Truite à l'oseille, riz Thaï.

### > Risotto 6,80€ - Plats : 6,80€

- Lundi : Plat :** Linguines aux lardons et champignons.
- Mardi : Risotto :** Tome de Savoie et persil.
- Mercredi : Risotto :** Tomates, mozzarella, basilic.
- Jeudi : Plat :** Penne au gorgonzola et noix.
- Vendredi : Plat :** Spaëtzle aux champignons et comté.

### > Soupe froide > - 3,00 €

Gaspacho : 3,00 €

>>> C'est le retour du gaspacho !!

### > Salades - 6,00 € ou 6,40 €

- **La salade de pâtes tricolores à l'italienne :** Involtini, piquillos au thon, feuilles de vignes, roquette, tomates cerises, tomates confites, ... : 6,00 €
- **La salade Italienne :** Salade verte, Concombre, tomates confites, tomates cerises, mozzarella, jambon cru, basilic, parmesan : 6,00 €
- **La salade végétarienne :** Salade verte, carottes, radis, courgettes, tome, noix, raisins : 6,00 €
- **La salade Feta :** Salade verte, roquette, melon, tomates, feta : 6,00 €
- **Le Taboulé Fraîcheur :** Taboulé aux herbes fraîches et légumes, pastèque : 4,20 €

### > Desserts - 2,50 € ou 3,00 €

- **Dessert Vegan : Graines de chia au lait de coco, fruits de la passion > 3,00 €**
- Fromage blanc - framboise > 2,50 €
- Perles du Japon - Coulis exotique > 2,50 €
- Fondant au chocolat ou crème au chocolat noir et fruits rouges > 2,50 €
- Salade de fruits frais > 2,50 €
- Tarte au fromage blanc > 3,00 €
- Tarte du jour > 2,50 €
- Dessert du jour > 2,50 €  
ou pannacotta vanille bourbon, fruits exotiques.

**Formules : Plats du jour / risotto ou plats / salade + boisson et desserts : à consulter sur le site - pages Menus de la semaine**

Le pain et les couverts jetables sont inclus à partir de 6,00 €  
Supplément pain : 0,20 €

**Afin de mieux vous servir, les commandes sont à passer avant 10h30. Merci de votre compréhension.**

- Tous les légumes de saison viennent de producteurs locaux
- Tous nos oeufs sont bio.