

## Menus du lundi 18 au vendredi 22 novembre 2019

### > Plats du jour - 7,80 €

**Lundi : Plat végétarien :** Polenta crémeuse, shiitakés, petits légumes poêlés, mozzarella di Buffala, pesto de persil à la noisette.

**Mardi :** Wok de boeuf à la thaï, nouilles chinoises.

**Mercredi : Plat végétarien :** Lentilles vertes du Puy, chou fleur rôti au beurre, crème de brocoli au parmesan, feta grillée au sésame, édamames.

**Jeudi :** «Nuggets» d'aiguillettes de poulet, pommes dauphines, citron.

**Vendredi :** Poisson blanc, crème de champignons, riz pilaf.

### > Risotto 6,50€ - Plats : 6,80€

**Lundi : Risotto :** Lardons, comté, mascarpone.

**Mardi : Plat :** Penne au chorizo, tomates, parmesan, roquette.

**Mercredi : Risotto :** Saumon, citron, baies roses.

**Jeudi : Plat :** Linguines au thon, pesto de persil à la noisette.

**Vendredi : Plat :** Spätzles à la tome de Savoie et noix.

### > Soupe chaude > - 3,00 €

Soupe chaude de légumes : 3,00 €

### > Bouillon thaï

Bouillon thaï (Tofu aux légumes, shiitaké, tomates, lait de coco, calamars, coriandre, gingembre,...) : 4,00 €

### > Les Plats du jour Végétariens

**Veggie :** Fagottini comté - basilic ou gorgonzola-noix : 6,80 €

### > Salades - 5,80 € ou 6,40 €

- **La salade de pâtes tricolores à l'italienne :** Involtini, piquillos au thon, feuilles de vignes, roquette, tomates cerises, tomates confites,... : 5,80 €
- **La salade Italienne :** Salade verte, Concombre, tomates confites, tomates cerises, mozzarella, jambon cru, basilic, parmesan : 5,80 €
- **La salade végétarienne :** Salade verte, carottes, radis, courgettes, tome, noix, raisins : 5,80 €
- NOUVEAU • L'Asiat :** Nouilles chinoises à l'huile de sésame et cacahuètes grillées, crudités, coeurs de palmier, avocat, coriandre, poulet... : 6,40 €
- **La salade Fraîcheur :** Lentilles vertes du Puy, crème de thon, avocat, crevettes, saumon fumé : 6,40 €

### > Desserts - 2,50 € ou 3,00 €

- **Dessert Vegan : Graines de chia au lait de coco, fruits de la passion > 3,00 €**
- Fromage blanc - framboise > 2,50 €
- Perles du Japon - Coulis exotique > 2,50 €
- Fondant au chocolat ou crème au chocolat noir et fruits rouges > 2,50 €
- Salade de fruits frais > 2,50 €
- Cheesecake - framboise > 3,00 €
- Tarte du jour > 2,50 €
- Dessert du jour > 2,50 €  
**ou** pannacotta vanille bourbon, fruits exotiques.

**Formules : Plats du jour / risotto ou plats / salade + boisson et desserts : à consulter sur le site - pages Menus de la semaine**

Le pain et les couverts jetables sont inclus à partir de 6,00 €  
Supplément pain : 0,20 €

**Afin de mieux vous servir, les commandes sont à passer avant 10h30. Merci de votre compréhension.**

- **Tous les légumes de saison viennent de producteurs locaux**
- **Tous nos oeufs sont bio.**