

Menus du lundi 9 au vendredi 13 décembre 2019

> Plats du jour - 7,80 €

- Lundi : Plat végétarien :** Lentilles, radis green meat, celeri, navets boule d'or et potimarrons rôtis, crème de parmesan, noix de pécan.
- Mardi :** Pain de viande (pur boeuf) à la Libanaise, céréales méditerranéennes.
- Mercredi : Plat végétarien :** Dahl de lentilles corail, petits légumes, lait de coco, curry, sésame.
- Jeudi :** Lasagnes de boeuf «al forno».
- Vendredi :** Poisson blanc du jour, sauce façon beurre blanc, riz basmati.

> Risotto 6,50€ - Plats : 6,80€

- Lundi : Risotto :** Viande des grisons, champignons, mascarpone.
- Mardi : Plat :** Penne au gorgonzola et noix.
- Mercredi : Plat :** Spaghetti «carbonara».
- Jeudi : Risotto :** Saumon, citron, baies roses.
- Vendredi : Plat :** Gratin de spaetzle aux champignons et comté.

> Soupe chaude > - 3,00 €

Soupe chaude de légumes : 3,00 €

> Bouillon thaï

Bouillon thaï (Tofu aux légumes, shiitaké, tomates, lait de coco, calamars, coriandre, gingembre,...) : 4,00 €

> Les Plats du jour Végétariens

Veggie : Fagottini comté - basilic ou gorgonzola-noix : 6,80 €

> Salades - 5,80 € ou 6,40 €

- **La salade de pâtes tricolores à l'italienne :** Involtini, piquillos au thon, feuilles de vignes, roquette, tomates cerises, tomates confites,... : 5,80 €
- **La salade Italienne :** Salade verte, Concombre, tomates confites, tomates cerises, mozzarella, jambon cru, basilic, parmesan : 5,80 €
- **La salade végétarienne :** Salade verte, carottes, radis, courgettes, tome, noix, raisins : 5,80 €
- NOUVEAU • L'Asiat :** Nouilles chinoises à l'huile de sésame et cacahuètes grillées, crudités, coeurs de palmier, avocat, coriandre, poulet... : 6,40 €
- **La salade Fraîcheur :** Lentilles vertes du Puy, crème de thon, avocat, crevettes, saumon fumé : 6,40 €

> Desserts - 2,50 € ou 3,00 €

- **Dessert Vegan : Graines de chia au lait de coco, fruits de la passion > 3,00 €**
- Fromage blanc - framboise > 2,50 €
- Perles du Japon - Coulis exotique > 2,50 €
- Fondant au chocolat ou crème au chocolat noir et fruits rouges > 2,50 €
- Salade de fruits frais > 2,50 €
- Cheesecake - framboise > 3,00 €
- Tarte du jour > 2,50 €
- Dessert du jour > 2,50 €
ou pannacotta vanille bourbon, fruits exotiques.

Formules : Plats du jour / risotto ou plats / salade + boisson et desserts : à consulter sur le site - pages Menus de la semaine

Le pain et les couverts jetables sont inclus à partir de 6,00 €
Supplément pain : 0,20 €

Afin de mieux vous servir, les commandes sont à passer avant 10h30. Merci de votre compréhension.

- **Tous les légumes de saison viennent de producteurs locaux**
- **Tous nos oeufs sont bio.**