Menus du lundi 25 au vendredi 29 mai 2020

> Plats du jour - 7,80 €

Lundi : Plat végétarien : Rizoni à la tomate, haricots verts, champignons, oeufs brouillés (bio) au comté.

Mardi : Filet mignon, sauce vin blanc, quinoa aux courgettes.

Mercredi : Plat végétarien : Riz basmati au four, tomates cerises rôties, fenouil, brocoli, herbes fraîches, feta grillée au sésame.

ou : Aiguillettes de poulet à la crème de parmesan, penne au pesto.

Jeudi : Wok de boeuf, nouilles chinoises, coriandre.

Vendredi : Poisson blanc du jour à la Tahitienne, riz basmati.

> Risotto 6,80€ - Plats : 6,80€

Lundi : Plat : Spaghetti «carbonara»

Mardi : Risotto : Epinards, comté, mascarpone.

Jeudi : Risotto : Gorgonzola, noix.

Vendredi : Plat : Spaëtzle aux champignons et comté.

> Soupe chaude > - 3,00 €

Soupe chaude de légumes : 3,00 €

> Salades - 5,80 € ou 6,40 €

- **La salade de pâtes tricolores à l'italienne :** Involtini, piquillos au thon, feuilles de vignes, roquette, tomates cerises, tomates confites,... : 5,80 €
- **La salade Italienne :** Salade verte, Concombre, tomates confites, tomates cerises, mozzarella, jambon cru, basilic, parmesan : 5,80 €
- **La salade végétarienne :** Salade verte, carottes, radis, courgettes, tome, noix, raisins : 5,80 €

> Desserts - 2,50 € ou 3,00 €

• **Dessert Vegan : Graines de chia au lait de coco, fruits de la passion > 3,00 €**

- Fromage blanc - framboise > 2,50 €
- Perles du Japon - Coulis exotique > 2,50 €
- Fondant au chocolat ou crème au chocolat noir et fruits rouges > 2,50 €

- Salade de fruits frais > 2,50 €
- Tarte au fromage blanc > 3,00 €
- Tarte du jour > 2,50 €
- Dessert du jour > 2,50 €
ou pannacotta vanille bourbon, fruits exotiques.

Formules : Plats du jour / risotto ou plats / salade + boisson et desserts : à consulter sur le site - pages Menus de la semaine

Le pain et les couverts jetables sont inclus à partir de 6,00 €
Supplément pain : 0,20 €

Afin de mieux vous servir, les commandes sont à passer avant 10h30. Merci de votre compréhension.

- **Tous les légumes de saison viennent de producteurs locaux**
- **Tous nos oeufs sont bio.**